



CO.FA.AS. "Clelia"
"Coordinamento Familiari Assistenti"
"Clelia" Onlus

Dialoghi/Incontri /Pause caffè dei Familiari Assistenti

"Essere un familiare assistente: difficoltà e domande"

I Caffè incontri riuniscono i familiari assistenti, le famiglie e tutte le persone che assistono un congiunto o un vicino/amico non autosufficiente per riunioni conviviali partecipative informative o di riflessioni per uno scambio di buone prassi. Sono organizzati in varie città e piccoli comuni (Municipio), davanti ad una tazza di caffè, animati da un medico del territorio, da uno psicologo, da un giurista, da un'assistente sociale e da un familiare assistente volontario, che si occupa di un congiunto non autosufficiente, nel corso dei quali, le famiglie, le persone con disabilità ed i familiari assistenti possono ascoltare, fare delle domande su dei quesiti legislativi, economici, assistenziali e sul Dopo di Noi, nonché scambiarsi informazioni, consigli ed esperienze.

I Caffè dei familiari Assistenti sono un incentivo per uscire dalla routine, ottenere delle informazioni e incontrare altri familiari assistenti, operatori, volontari sia nelle grandi città che nei piccoli paesi. Questi incontri favoriscono l'amicizia, una migliore qualità di vita della persona disabile e della famiglia nonché un mutuo-aiuto.

Gli incontri aiuteranno ad alleggerire i familiari dall'assistenza continua informandoli sulle possibilità di usufruire di alcune leggi, servizi, diritti e doveri, supporto per conciliare i tempi di lavoro, di cura e di vita privata; sostenere e informare i familiari assistenti, mettendoli al riparo da futuri problemi lavorativi, su tutte le agevolazioni che permettano di favorire la conciliazione tra il lavoro professionale e il lavoro di cura compresa la flessibilità e la protezione sociale prevenendo così l'esclusione sociale e la povertà.

Luogo: Roma - Calabria - Puglia

Bar – caffè – o altri luoghi d'incontro (studio medico – casa – oratori – scuole - centri ricreativi /sociali etc.)

Personale

Professionisti del territorio (assistente sociale, medico di famiglia, operatori del quartiere, giuristi, rappresentanti delle Istituzioni, volontari, familiare assistente, etc.)

Indirizzato a

Familiari assistenti - Genitori – persone con disabilità - volontari - operatori – rappresentanti Istituzionali politici, etc.

Finalità

Alleggerire e sostenere le famiglie e i familiari assistenti dall'assistenza continua;

Prevenire l'isolamento, la solitudine, la depressione, la povertà e il burn-out;

Favorire il più possibile la permanenza della persona con disabilità nel proprio ambiente familiare e sociale preparando insieme alla famiglia il dopo di noi con noi attraverso:

- ▶ Informazioni specifiche inerenti il territorio dove vive la persona dipendente e il familiare assistente;
- ▶ Informazioni giuridiche, sociali, sanitarie ed assistenziali;
- ▶ Informazioni specifiche sui centri di sollievo (repit) e il Dopo di Noi;
- ▶ Ascolto (bisogni, difficoltà incontrate, problemi da risolvere, etc.);
- ▶ Sostegno alla progettazione di servizi di (sollievo) (repit) e del Dopo di Noi ;
- ▶ Formazione del personale per il "Dopo di Noi";
- ▶ Formazione dei volontari per aiutare i familiari assistenti;
- ▶ fare conoscere i 10 punti della Carta Europea del Familiare Assistente ;
- ▶ promozione di interventi innovativi in favore delle persone non autosufficienti

Tematiche da sviluppare

- ▶ Conoscere i bisogni dei familiari assistenti: prendersi cura di se stessi;
- ▶ Comprendere e accompagnare i familiari assistenti;
- ▶ Lo stress e la solitudine dei familiari assistenti;
- ▶ Bisogno di sollievo e di riposo;
- ▶ La collaborazione a domicilio tra familiare assistente e operatori;
- ▶ Ricchezza e positività della relazione di aiuto;
- ▶ Vivere ogni giorno con un malato di Alzheimer;

- ▶ Vivere ogni giorno con una persona con disabilità psichica/mentale;
- ▶ Vivere ogni giorno con una persona con disabilità fisica.

Calendario:

Ogni terzo mercoledì del mese dalle ore 16.00 alle 17.30

Novembre 2011

Dicembre 2011

Febbraio 2012

Marzo 2012

Aprile 2012

Coordinamento Familiari Assistenti "Clelia" Onlus - C.F.97502900588

Via Francesco De Sanctis, 15 -00195 Roma

Tel. /Fax. +39 06 37519402 -3388082216 - e.mail: cofaas.clelia@alice.it - www.cofaasclelia.it